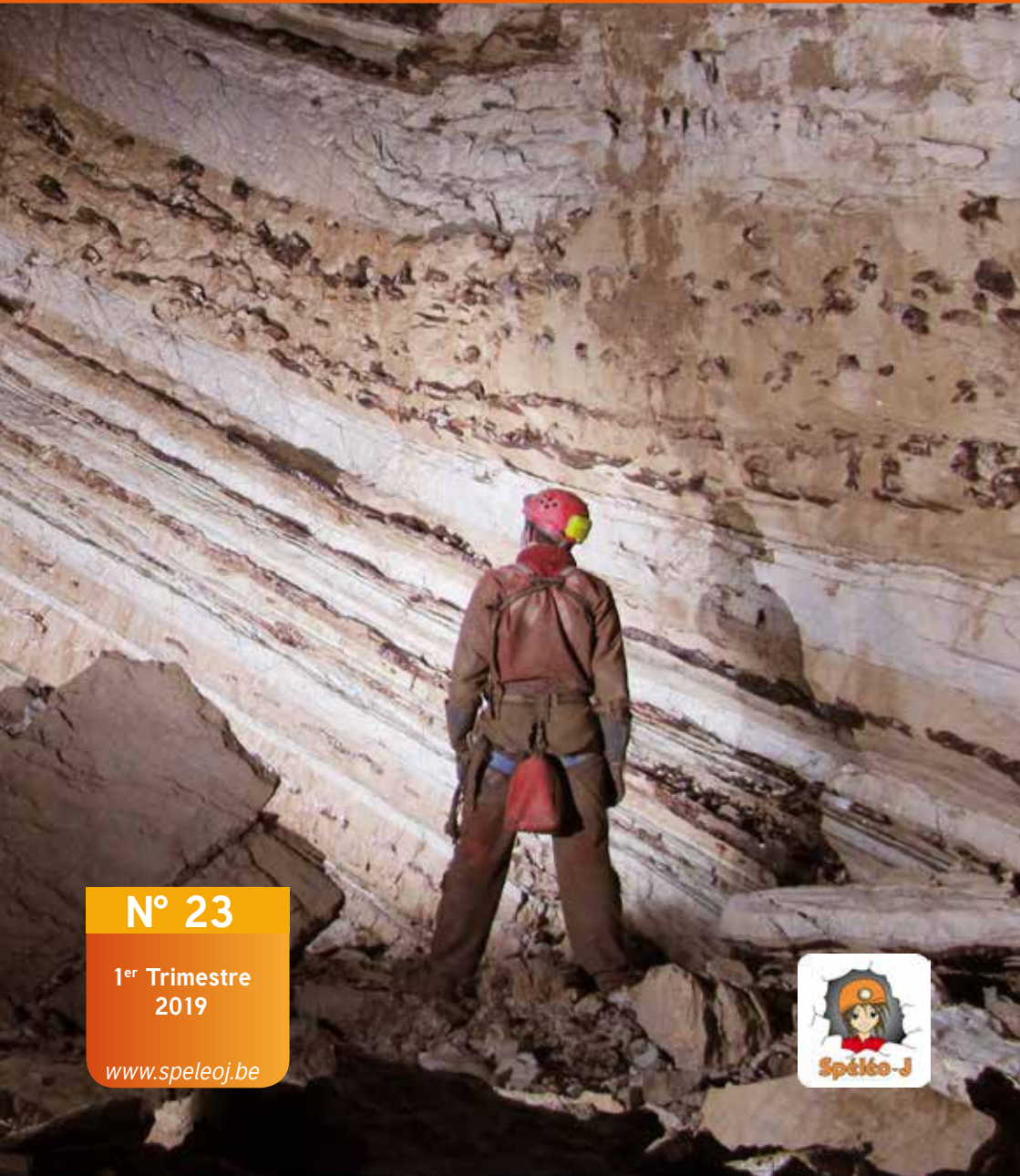


België/Belgique  
P.B  
Brussel-x-Bruxelles  
B-793

# L'Excentrique 2.0

*La spéléo par les jeunes, pour les jeunes !*



N° 23

1<sup>er</sup> Trimestre  
2019

[www.speleoj.be](http://www.speleoj.be)



## EDITO

En 2019, les jeunes bougent ... ensemble !

Afin de favoriser les rencontres, de pratiquer plus régulièrement, de réaliser des activités originales, de découvrir toutes les facettes de la spéléo, etc ... Spéléo-J te propose un programme d'activités mensuelles des plus alléchant. Ce programme vient en complément des activités déjà existantes de Spéléo-J que tu peux (re)découvrir au fil des pages de ce numéro.

Le top départ de ces activités aura lieu à Barchon le samedi 27 avril. On t'y attend, motivé !

Surveille l'agenda, le programme est varié et te donne l'occasion de rencontrer des jeunes de ton âge qui partagent la même passion. Si tu as des questions, n'hésite pas à contacter l'équipe à la Maison de la Spéléo.

Une région, des livres, nous emmène au cœur du karst ! Non pas au sein d'un quelconque massif calcaire, mais dans la région d'où le terme « karst » est originaire ... la Slovénie. Cette région qui recèle des phénomènes et paysages exceptionnels liés à l'action de l'eau dans un environnement calcaire ne vous laissera pas indifférent.

Bonne lecture  
Loran

## Demandez le programme

Quelques activités Spéléo-J prévues....

- **18 mai** : de la technique à tous les étages à Villers-le-Gambon
- **22 juin** : défouloir post examens
- **06 juillet** : Blind Challenge – partage une sortie spéléo avec des déficients visuels
- **14 juillet** : Big Jump à Han-sur-Lesse
- **Du 4 au 10 aout** : Camp J à Han-sur-Lesse. Une semaine complète pour vivre la spéléo.
- **21-22 septembre** : Fêtes des spéléos à Ferrières
- **05-06 octobre** : JNS spéciale « invite un copain »
- **Vacances de Toussaint** mini camp-J à l'étranger

Vous avez, vous aussi, des idées plein la tête, des activités à proposer et vous vous sentez l'âme d'un super animateur ? N'hésitez pas à faire partie de notre équipe d'animation afin d'apporter votre touche haute en couleurs !

Plus d'infos ? [maison@speleo.be](mailto:maison@speleo.be)  
[www.speleoj.be](http://www.speleoj.be) ou 081/23 00 09

## SOMMAIRE

02	<b>Edito/demandez le programme</b>
03/18	<b>Le dossier : Les jeunes</b>
03-04	Réfléchissent
05	Se forment
06-07	Explorent
08	Découvrent
09	Se bougent
10-14	Agissent
15/19	<b>Focus</b>
	La Slovénie
20	<b>Le coin SpéléRoc</b>
	La Poulie Tandem Speed Petzl

## Les jeunes et la spéléo...

Les jeunes peuvent pratiquer la spéléologie à tout âge. Par exemple, on peut participer à des sorties de découvertes, pratiquer la spéléologie dès l'âge de 6 ans. A partir de 10 ans, on peut apprendre des techniques de progression sur cordes et dès 12 ans participer à des weekends ou des stages d'initiation et/ou de perfectionnement en Belgique ou à l'étranger, rencontrer d'autres jeunes, etc.

Il existe même des possibilités de devenir moniteurs sportifs (ADEPS) à partir de 16 ans.

Tout au long de sa vie, le jeune spéléologue aura la possibilité de se perfectionner, d'acquérir des compétences particulières, de se spécialiser dans l'une ou l'autre des nombreuses facettes de l'activité.

Activité formatrice par excellence, la spéléologie suscite le goût de l'effort, de l'aventure et le désir de connaissances. Elle met en avant le travail en groupe et l'entraide, indispensables à la réussite d'une sortie.

Elle forme les futurs Citoyens Responsables Actifs et Solidaires de demain.

Plusieurs aspects caractérisent cette belle discipline au delà de l'aspect «sportif», découvrons les ensemble !

### Découvrir :

Pour tout jeune, l'aventure et la découverte d'un monde différent sont des notions importantes. C'est exactement ce que la spéléo propose ! Le dépaysement total parfois à seulement quelques kilomètres de chez soi. Elle est un moyen, rare de nos jours, d'explorer ou de parcourir un monde envoûtant et peu connu. Les spéléologues, bien plus que des surhommes à la poursuite de records, sont, avant tout, des curieux à la recherche d'un contact avec une nature rude mais authentique. Les paysages que l'on rencontre sous terre sont diversifiés et, souvent, étonnants; tantôt dépouillés et austères, tantôt d'une exubérante beauté. Mais, toujours, ils apportent la sérénité. De puits en galeries, d'étroitures en salles immenses, de la roche nue aux plus féeriques concrétions (ensemble de stalactites et stalagmites), la spéléologie permet de découvrir les multiples visages de ce monde souterrain. Qui n'a jamais rêvé, enfant, de devenir explorateur et de découvrir des espaces encore vierges ? Etre le premier et avoir le plaisir, si délicieusement enivrant, de baptiser, pour la postérité peut-être, un petit bout de planète.





La spéléologie est la seule activité qui, en ce début de 21<sup>ème</sup> siècle, rend encore ces rêves accessibles à tous ! Nous sommes les seuls à, parfois, parcourir un lieu où jamais la main de l'homme n'a encore mis le pied.

### De la science aussi ?

Le jeune spéléo peut vivre sa passion comme une activité scientifique. Les spéléologues cherchent en effet, sans relâche, à découvrir, connaître et comprendre le milieu souterrain en s'appuyant sur des disciplines variées comme la géologie, l'hydrologie, la topographie, la biologie, l'archéologie et l'écologie. La spéléologie sensibilise à la fragilité des grottes et de leur contenu, minéral et vivant. Par leurs merveilles minéralogiques, leurs vestiges du passé ou leurs occupants, les grottes et cavernes constituent de véritables réserves naturelles et historiques qu'il est essentiel d'étudier et de protéger.

On peut aussi ajouter que certains vont au bout de la démarche et entreprennent des études liées à l'une ou l'autre discipline qui étudie le milieu souterrain et in fine en font leur métier.

### Un retour vers la nature...

Le jeune spéléologue participe à la survie des cavités et des espèces menacées. Il prend part à des dépollutions (exemple: Gouffre Belvaux) conscientise le public à garder une eau de qualité (exemple : Big Jump), assure une bonne conservation des sites (exemple: en réparant et plaçant des grilles), protège les chauves-souris (exemple: comptabilisation des espèces en hiver, fermeture de certains sites)...

### Devenir une autre personne

Comme expliqué en début d'article, la discipline permet d'émanciper les personnes, de leur donner la possibilité d'échanger et de prendre confiance en eux. La spéléo véhicule des valeurs fortes comme : la solidarité, l'entraide, le partage, l'échange...

la solidarité est une valeur importante à notre discipline. Ce n'est un secret pour personne, une équipe de jeunes qui visite une grotte reste solidaire avec le plus faible et jusqu'au bout ils l'accompagnent pour enfin atteindre la sortie.

En pratiquant, le jeune pourra ainsi s'exprimer et au fil du temps, il représentera ses amis, ses collègues, fera des propositions d'actions, partagera ses acquis et ses coups de coeur auprès du public ou lors d'échanges formatifs.

Certains iront jusqu'au bout de l'engagement en devenant volontaire au Spéléo-secours

### En conclusion...

Loin d'être «juste un sport», la spéléo donne aux jeunes de multiples outils tant sociétaux que techniques pour qu'ils construisent l'homme ou la femme qu'ils seront demain !

## Attention : jeunes en formation...



Les jeunes ne se reposent pas sur leurs lauriers, ils tentent, découvrent et se lancent des défis. Ci-dessous, vous pourrez découvrir le texte de Charlotte Durupt qui a participé avec quelques copains de sa struc-

ture de spéléo RCAE à une formation permettant de remettre au goût du jour l'utilisation du matériel, les techniques spéléos.. le tout dans un esprit de franche camaraderie et tout de même un peu de sérieux.

### Selfies en formation !

La journée commence tranquillement vers 10h par un cours théorique donnée par le grand patron Joël sous le petit abri. Il nous présente le matériel commun utilisé pour l'équipement, les cordes, les moustifs, les spits... Après environ 1h30 d'explication, nous nous séparons en 3 groupes car 3 ateliers seront proposés.

1/Mise en place d'amarrage, par Joël Fontenelle: on apprend à planter un spit, à distinguer les gougeons, à utiliser une foreuse. Après 2-3 blagues vaseuses sur la Bosnie, nous plantons enfin notre premier spit! Après avoir utilisé toute notre force, la pause repas s'impose.

2/Escalade en artific, par Richard Grebeude: cette facette de la spéléo nous est un peu inconnue, et certains d'entre nous l'attendaient avec impatience. On apprend la fonction des étriers, à tenir debout le plus droit possible sans prise et à forer du bout des doigts. L'équipe avant nous était vraisemblablement plus grande que nous!

3/Les nœuds. Le groupe est scindé en 2, certains réviseront les nœuds classiques avec Chris Ardriensen, les autres auront une introduction à l'équipement léger par Fred Courcelle. Après la démonstration des nœuds spécifiques et l'utilisation d'As et de Dynéma qui sont très familiers dans notre club, il nous

rappelle que progresser avec cette technique ne s'arrête pas à l'équipement commun, et que notre matos perso peut en faire également les frais.



Malgré l'ambiance humide et le bruit de tirs, la journée est fructueuse et le sympathique resto du Condor la clôture en beauté.

Après ces dernières années à fréquenter les formations de perfectionnement qui consistaient principalement à équiper la carrière de Villers le Gambon, nous avons besoin d'un peu de nouveauté ! C'est ce que nous a apporté cette formation ouverte à tous. Nous remercions les organisateurs et les cadres, Joël, Richard, Chris et Fred (notre préféré :p) pour cette bien belle formation à la découverte de l'équipement.

Texte «Selfies en formation» de

**Charlotte Durupt**

## Souvenir d'une expé

### Un camp pas comme les autres !

Rappelez-vous, en 2017 se déroulait un camp international jeunes (Français, Anglais, Belges, Bosniens, Serbes...) de prospection et d'exploration qui était organisé par Jean Marc Mattlet et toute une équipe de spéléos avec l'aide de Spéléo-J.



L'idée était de monter un projet de perfectionnement via un camp de prospection et d'exploration en Bosnie, sur un massif peu exploré, avec l'appui de spéléos locaux.

Une invitation personnelle avait été lancée aux jeunes de Spéléo-J et certains spéléos d'Arlon ou de Liège avaient répondu présent. Après plusieurs réunions et un peu de préparation une dizaine de véhicules étaient partis à l'assaut vers la Bosnie.

Malgré quelques déconvenues (une logistique attendue qui ne fut pas totalement au rendez-vous et la privation d'eau dans le village accueil) les missions furent réparties et l'exploration put commencer dans une chaleur très lourde !

Pêle-mêle au programme il y avait : le -460, appelé Jojkinovac, qui se révéla un enfer de boue après -200 mètres, des dolines un peu partout et des verticales à descendre les unes après les autres (ça évoque un peu le Vercors), de la topo dans la grotte Hrustovacka située à 40 minutes de route du camp...et

même une visite culturelle en fin de parcours sur le retour au château de Louis II de Bavière, à Neuschwanstein !

En outre, cette semaine put également leur permettre de découvrir une grotte glacée mais aussi et surtout de perfectionner leurs multiples atouts et de découvrir des nouveautés : photographie souterraine, gestion de groupe, topographie informatisée...

Au niveau des découvertes de nos jeunes spéléos : trois verticales découvertes en prospection donnèrent entre -50 et -100. Une belle désob au fond de la branche droite de Hrustovac put permettre d'avancer de plus de deux mètres dans un courant d'air de turbine d'avion. Au moins deux escalades étaient à poursuivre dans Jojkinovac. La prospection méritait elle aussi d'être continuée dans la zone déjà parcourue, car ils ne s'étaient guère éloignés de la route forestière.



Mais plus encore que les "découvertes spéléos" ou "les progrès des jeunes", la réussite du camp put tenir avant tout à l'aventure humaine qu'ont vécue les participants.

Ils ont pu découvrir une culture totalement différente auprès des Bosniaques ou Serbes. Une belle expérience de vie en commun malgré les difficultés et les 38° quotidiens, un bel exemple porté par des animateurs et jeunes de tous pays qui avaient mis leurs qualités et leur enthousiasme en commun.

De vrais CRACS en perspective !



## Les Activités-J

### Activités pour les jeunes, par les jeunes

Lorsqu'un jeune (ou nouveau) spéléo se présente, il est orienté vers une structure existante (club). Malheureusement, nous constatons qu'un nombre important de ces jeunes abandonnent la spéléo dans les 2 ou 3 ans qui suivent. S'il est difficile d'identifier pour chacun les raisons de ce désintérêt pour la spéléo, il apparaît de façon générale que peu de structures spéléos sont en capacité de proposer un programme ou des activités régulières adaptées pour ces jeunes. Sans être exhaustif, l'investissement nécessaire à rendre le débutant autonome est important, le jeune se retrouve parfois isolé dans une structure (pas ou peu de jeunes de son âge), les activités proposées ne correspondent pas à ses attentes, etc.

Afin de soutenir les clubs qui accueillent des jeunes, Spéléo-J propose un programme d'Activités-J mensuelles destinées spécifiquement à ce public jeune.

A travers ce programme d'activités le jeune aura l'occasion :

- de pratiquer de la spéléo avec des jeunes de son âge,
- de participer à des activités conçues spécifiquement pour lui,
- de développer son autonomie par une pratique régulière,
- de découvrir les multiples facettes de la spéléo au travers d'activités variées,
- d'entretenir sa motivation tout au long de l'année.

En proposant à leurs jeunes de participer à ces Activités J les clubs y trouveront un outil attractif pour compléter leur agenda d'activi-

tés avec un programme spécialement adapté à leur public jeune. Les avantages sont multiples :

- En partageant ce programme ou en y participant activement, l'ancrage du jeune est renforcé dans le club puisque ce dernier propose des activités adaptées aux jeunes qu'il accueille,
- Les parents seront certainement séduits par un club qui propose des activités spécifiquement adaptées à leur jeune,
- Le club est soulagé de l'organisation et de la logistique des Activités J qui sont pilotées par l'équipe de Spéléo-J,
- Un jeune sera certainement moins enclin à vouloir intégrer un autre club si le sien répond à ses attentes,
- Le programme des Activités J est conçu pour que les jeunes acquièrent de l'autonomie, soulageant ainsi en partie l'investissement en matière de formation pour les clubs.

Les activités J sont également destinées aux jeunes qui découvrent la spéléo à la suite d'activités scolaires ou parascolaires ou qui sont issus des JNS. Ces derniers, qui souhaitent s'affilier, seront certainement attirés par un club proposant un programme régulier adapté.

Qu'il soit intrigué par l'aspect scientifique de l'univers karstique, attiré par la beauté mise en image des trésors cachés, en proie à une grande envie d'aller creuser partout, ou plus simplement nécessitez de bouger physiquement dans tous les sens, le novice ne devrait avoir aucun mal à trouver chaussure à son pied parmi les activités de Spéléo-J



## Barchon 2019

### Activité-J : demandez le programme !

Tu n'étais pas né lors du premier parcours de Barchon, tu as 12 ans et plus ... parfait, Spéléo-J t'attend à Barchon ce samedi 27 avril 2019 à 10h.



On t'a concocté un programme plein de défis et de challenges,

- **Ne perds pas le fil et sors ton équipe au complet**

- **Gagne tes ailes de pilote dans un concours d'adresse aérienne**

- **Noir, c'est noir ...mais il y a toujours une lueur d'espoir !**

- **Et pour finir la journée en beauté, l'incontournable défi aquatique et ses bulles**

**Une surprise récompensera les équipes les plus motivées !**

En pratique, rendez-vous au stand Spéléo-J / Spéléroc à 10h avec ton matériel spéléo (si tu as besoin de matériel, contacte-nous), ton pique-nique (tu trouveras aussi de quoi te restaurer sur place) et ta bonne humeur. Une néoprène pour le parcours aquatique est un plus, mais pas indispensable.

Pour une bonne organisation, tu peux t'inscrire à l'avance sur le site [www.speleoj.be](http://www.speleoj.be)

### Activité-J : concours fun !

Du fun à l'apéro ! Dès 18h, enfile ton plus beau costume pour t'envoyer en l'air !

Aucun thème n'est défini, tous les « déguisements » sont acceptés, Super-héros, Cosplay, Drag queen, etc,

Ton podium ... la grande tyrolienne de Barchon.

Concours ouvert à tous les jeunes créatifs de 7 à 77 ans

Un jury d'experts récompensera les créations les plus originales.

Pour une bonne organisation, tu peux t'inscrire à l'avance sur le site [www.speleoj.be](http://www.speleoj.be)



### Et après Barchon bloque ton agenda pour nos prochaines activités :

- **18 mai** : de la technique à tous les étages à Villers-le-Gambon

- **22 juin** : défouloir post examens

- **06 juillet** : Blind Challenge – partage une sortie spéléo avec des déficients visuels

- **14 juillet** : Big Jump à Han-sur-Lesse

- **Du 4 au 10 aout** : Camp J à Han-sur Lesse. Une semaine complète pour vivre la spéléo.

- **21-22 septembre** : Fêtes des spéléos à Ferrières

- **05-06 octobre** : JNS spéciale « invite un copain »

- **Vacances de Toussaint** mini camp-J à l'étranger

## Grand Nettoyage de Printemps 2019

Spéléo-J, le Domaine des Grottes de Han, Le Géopark Famenne-Ardenne et l'UBS se sont associés pour nettoyer le Gouffre de Belvaux dans le cadre de l'opération « Mon Grand Nettoyage de Printemps » ces 30 et 31 mars.

Une fois de plus les spéléos ont répondu présents à cette grande mobilisation citoyenne. Plus de 30 volontaires se sont affairés dans ce site emblématique pour lui rendre un aspect plus attrayant.



La particularité du gouffre de Belvaux, perte de la Lesse, fait que tous les déchets emportés par la rivière se trouvent inmanquablement coincés à l'entrée du gouffre. A l'exception de certains plastiques qui restent accrochés aux arbres en amont du gouffre, ou se font emporter par la puissance de l'eau et finissent malgré tout à franchir le siphon de Belvaux. Ces derniers malheureusement balisent le parcours de la rivière dans le réseau souterrain. Les opérations « Under the Dôme » menées par Ari et Spéléo-J à l'intérieur des Grottes de Han en ont déjà extrait une quantité non négligeable.

C'est pleine de motivation que l'équipe se rassemble à la sortie des Grottes de Han. La camionnette de Spéléo-J assure les navettes pour conduire tout ce petit monde au bord du Gouffre à l'intérieur du parc animalier.

La vision du site ne démotive pas les troupes malgré un spectacle apocalyptique. Un volume considérable de bois et branchages de toutes tailles jonche le sol sur toute la surface des berges et couvre une partie du plan d'eau. Sans perdre une minute l'équipe se lance à l'assaut de cet amas de bois déposé par les crues. Le matériel lourd, tracteur, treuil puissant, « Manitou », remorque, tronçonneuse, etc sont indispensables pour assister le travail manuel des spéléos. Les bois les plus lourds et les plus volumineux ne peuvent être évacués à la main. Ils sont treuillés jusqu'au bord du gouffre 6 mètres plus haut que le niveau de la rivière.

La Lesse ayant subi une crue très récemment, le sol est couvert d'une pellicule de plusieurs centimètres d'alluvions frais et humides qui rend le site particulièrement glissant. Je pense que personne n'a réussi à finir la journée sans se retrouver un moment ou un autre sur les fesses « à l'insu de son plein gré ».

Dimanche 9h30 du matin, l'air est frais et le soleil se pointe à l'horizon. Il reste un peu de brume dans la Chavée. Quelques spéléos sont réunis au Trou de Han. Objectif : la poursuite du nettoyage du gouffre de Belvaux. Voilà la camionnette de SpéléoJ, conduite par Loran, qui arrive pour





convoyer le deuxième groupe dans le Domaine des Grottes jusqu'au gouffre.

Les combis s'enfilent et la descente glissante sur le lit de sédiments de la dernière crue nous fait découvrir le travail de l'équipe de samedi. Il reste encore beaucoup de bois, ci et là des bouts de plastique. C'est marrant, le lit de bois est tellement dense que cela forme une île relativement stable au-dessus de ce gouffre profond de 45 mètres. Il y a pas mal de branches mais bizarrement aussi beaucoup de morceaux de troncs calibrés ! Tout ce travail de bucheronnage pour finir ici ? Curieux...

Les plus téméraires s'attaquent au fond de la galerie en jouant les équilibristes sur les troncs flottants. Le treuillage des pièces de bois les plus imposantes se poursuit toute la journée pendant que le reste de l'équipe s'affaire sur la berge pentue du gouffre. Les gars en combi de plongée sont de plus en plus dans l'eau au fur et à mesure que l'entrée du siphon se dégage.



En fin de journée, les gestes ne sont plus automatiques et on commence à sentir les kilos dans les bras... c'est qu'on n'a pas trop l'habitude de ce type de travail. Mais on commence à voir la différence ! La pente ressemble à un petit jardin japonais et l'île flot-

tante de bois et branchages sur le gouffre commence à se déstabiliser.... même si les troncs du dessous prennent instantanément la place de ceux que l'on retire. C'est qu'on s'attaque à des années d'accumulation....



C'est vraiment un travail de petit'schtroumpf ! rigole un spéléo. L'ambiance est vraiment sympa, différente mais pas tellement, des activités spéléos et ça permet de (re)faire connaissance avec d'autres spéléos.

Moi, en tout cas, ça m'a donné envie de revenir l'année prochaine !

Fin du weekend, un petit bilan s'impose et les discussions sur la nature et l'origine des déchets rencontrés dans le gouffre s'animent. Si l'importante quantité de bois peut s'expliquer par le transport par la rivière des chablis consécutifs aux tempêtes des semaines précédentes, il faut aussi noter une présence substantielle de troncs coupés. Le Contrat Rivière Lesse et le DNF ont encore du travail de sensibilisation à poursuivre auprès des exploitants forestiers et des riverains qui stockent leur bois en zones inondables.

Sans avoir réussi à tout extraire lors de cette séance, nous avons rempli une trentaine

de sacs poubelles avec divers objets anthropiques.

Dans le fond de la galerie, le plan d'eau est couvert par un magma de frigolite et un peu de mousse polyuréthane dans lequel se mélangent toutes sortes d'objets. Ces produits d'isolation, broyés par les crues sont un véritable problème à sortir du site. S'y mêlent des bouteilles en verre surtout d'alcool et de bières, des bouteilles en plastique et des canettes. C'est l'occasion de rappeler que Spéleo-J est membre de « l'Alliance de la Consigne » qui milite pour qu'une consigne soit appliquée à ce genre de produit en espérant qu'à l'avenir, ils ne se retrouvent plus dans la nature.



On ne compte pas les ballons et balles dont beaucoup de balles de tennis et des petits jouets en plastique. On peut reconstituer tous les animaux de la ferme. Quelques tongs, un bidon d'huile de vidange et une quantité impressionnante de briquets viennent compléter notre « pêche ». Les restes de coton-tige, après la récente législation les concernant, devraient à l'avenir ne plus flotter à cet endroit.

Le déchet qui a alimenté le plus les débats est une quantité très importante de petites bouteilles en verre type bouteille de produit pharmaceutique pour seringues. On avait vi-

siblement l'habitude de les rejeter dans l'eau car il y en a trop pour être accidentel .... C'est notre jeune infirmière qui nous informe que ce type de flacon est régulièrement utilisé pour des antibiotiques ... Vu la contenance de ces flacons, il s'agirait sans doute de produits vétérinaires. Antibiotiques, hormones ? Pour quel usage ? Ces questions restent ouvertes mais interpellent notre petite troupe sur certaines pratiques et le contenu de notre assiette.

**AVANT**



**APRES**



Pour finir sur une note plus positive, nous avons ramassé très peu de sacs plastiques. Conséquence d'une conscientisation ou résultat de la retenue par les arbres en amont ? J'opte pour l'argument positif....

**Sophie Verheyden,  
Loran Haesen**

## Focus sur la Slovénie



La Slovénie, tout en étant un des plus petits pays d'Europe, a un territoire extrêmement varié : plages, montagnes, vignobles, réseaux de grottes, forêts

denses, terres calcaires et arides ou torrents turquoise. Au mois de mai, on peut ainsi skier le matin dans les Alpes et plonger en fin d'après-midi dans les eaux de l'Adriatique.

La Slovénie regorge de sites naturels remarquables comme la vallée de la Soca, le parc naturel du Triglav (un des plus vastes d'Europe), ses lacs de Bled et Bohinj et ses vastes forêts qui recouvrent 60% du territoire. Les sites historiques ne manquent pas de pittoresque, villes et villages préservés, châteaux de toutes les époques en très grand nombre.

Vous pouvez également pratiquer des activités sportives telles que le kayak, le rafting, l'escalade, la randonnée, la pêche, le cyclisme ou la farniente sur les plages de l'Adriatique.

Près de Postojna, le château médiéval de Predjamski Grad (Predjama) mérite le détour ! C'est un château bâti dans un énorme porche, sur le flanc de falaise opposé à l'entrée de Postojna, là où sort la fameuse rivière qui parcourt les grottes.

### Le karst

La Slovénie peut être considérée comme le berceau de la spéléologie. Le terme « karst » (en allemand, car cette partie de la Slovénie appartenait à l'Autriche avant 1918) désigne à l'origine la région du Carso ou Kras, haut-

plateau calcaire des Alpes dinariques qui s'étend dans la partie occidentale de la Slovénie. Etant donné le caractère exemplaire de son relief et de ses formes souterraines, la région a été prise comme modèle de sorte que le vocable karst a été conservé pour désigner tous les reliefs calcaires érodés par infiltration. Le Carso est riche de milliers de grottes de dimensions variables.

Ainsi, les régions karstiques occupent 9000 km<sup>2</sup> en Slovénie, soit 44 % du territoire. Le karst Dinarique est un plateau calcaire du trias qui part de Trieste en Italie et s'enfoncé ensuite en direction de la Croatie. Il est réparti en plusieurs régions : le karst littoral, le karst de Notranjsko, Carniole intérieure, région de Postojna.. Et finalement, le karst de Dolenjsko, vers le sud, caractérisé par ses dolines et ouvalas.

Une des particularités naturelles de la Slovénie sont ses poljés. Le poljé de Kocevje est le plus grand de Slovénie avec ses 60 km<sup>2</sup>. Le poljé de Cerknica, d'une superficie de 26 km<sup>2</sup>, qui disparaît l'été pour laisser la place à des champs cultivés est probablement le plus connu ! Ces « lacs » sont en fait des récipients pour les eaux coulant des montagnes avant de s'infiltrer dans le sous-sol calcaire. Mais en période de fortes pluies, les sols gorgés d'eaux font rejillir le surplus, formant ainsi un lac.

### Les grottes

Le complexe souterrain de Postojna se situe à 40 km de la frontière italienne et à 60 km de la capitale Ljubljana, à Postojna village. L'ensemble extraordinaire de grottes que constitue Postojna Jame est, de toute évidence, l'attrait majeur du tourisme slovène depuis





leur découverte, il y a 175 ans. Une partie de la visite guidée s'effectue en petit train.

Également classées à l'Unesco, les grottes de Skocjan assez différentes de celles de Postojna, proposent plutôt une balade au cœur d'une rivière souterraine que l'on surplombe de plusieurs dizaines de mètres. Là aussi, une rivière jaillit sous la montagne où a été perché un petit village charmant. L'eau est d'un bleu vert magnifique.

Križna jama est une grotte karstique mondialement célèbre. Elle se distingue par de nombreux lacs souterrains, diverses espèces animales, le site préhistorique où l'on avait découvert l'ours des cavernes et des vestiges archéologiques.

La spéléologie est une activité des plus populaires, toutefois, les visites des grandes rivières souterraines et des parties non aménagées des grottes touristiques sont aujourd'hui très réglementées pour des raisons de protection et de sécurité.

Concernant l'hébergement, le « Speleo Camp Laze » à Logatec est idéalement situé dans la région de karst classique. C'est un excellent point de départ pour la visite des grottes à proximité de Postojna, comme Planinska jama d'une longueur de 6 km, Križna jama et des parties de Postojnska Jama qui ne sont pas accessibles aux touristes ou encore la grotte Najdena Jama d'une profondeur de 121 m.

À proximité de Speleo Camp Laze, sur une surface de 30 km<sup>2</sup>, il y a plus de 300 cavités de difficultés variées et dont le potentiel d'exploration est très riche. Les différents plans, les cartes et topographies sont à disposition des visiteurs.

- Expédition spéléologique en Slovénie JAMA 96 / Société cévenole de Spéléologie et de Préhistoire. - 1997.

- La grotte de Postojna et autres grottes touristiques de Slovénie / Habe, Dr. France. - Postojna : Postojnska jama, organisation touristique et hôtelière, 1988

- Cave Guide to Slovenia. Caves of the Classical Karst / Bishop, Ian. - 1997.

- Introduction to the dinaric karst / Prelovsek, Mitja; Zupan Hjna, Nadja. - Postojna : Karst Research Institute, 2010

- Predjama. Le château et la grotte / Habe, Dr. France. - Postojna : Postojnska jama, organisation touristique et hôtelière, 1987.

- Skocjan jama - grotte / Habe, Dr. France. - TOP Portoroz, 1988.

- Cave walk caves Slovénie / Speleo Camp Laze (Laze, Slovénie). - 2017. - 1 plan recto verso: ill. couleur; A3

- Grotten in Oost-Slovenië : op bezoek bij de olmen / Driesen, Eddy, in Spelerpes N° 1 (Juni 2018). - p. 13-17

- Slovénie. Massif du Razor - Août 2000. Expédition spéléologique des Furets Jaunes de Seyssins / Furets Jaunes de Seyssins. - Furets Jaunes de Seyssins, 2000.

- Slovénie. Massif du Rombon - Août 1999. Expédition spéléologique des Furets Jaunes de Seyssins / Furets Jaunes de Seyssins. - Furets Jaunes de Seyssins, 1999.

## Randonnée et escalade

Les Alpes Juliennes couvrent une large partie du nord de la Slovénie, tandis qu'au sud, apparaissent les premiers reliefs des Balkans. Dans ces zones souvent protégées, comme le Parc national du Triglav, les nombreux sentiers de randonnée et les parcours d'escalade bien fléchés mènent au cœur des montagnes, sur les crêtes ou au creux des vallées verdoyantes.

Avec plus de 10.000 kilomètres de sentiers pédestres balisés et entretenus, la Slovénie est le paradis de la randonnée. Les sentiers de grande randonnée passent par les sommets des montagnes, traversent les vallées, et mènent jusqu'à la mer aux stations du littoral. Le Sentier alpin slovène est le plus long et le plus populaire du pays. D'autres sentiers traversent les vallées alpines et les plaines idylliques.

Pour l'escalade en Slovénie, il y a deux régions principales, Bled et Osp. De Bled il y a une quinzaine de falaises dans un rayon de 20-25 minutes dont Bohinj, Bohinjska Bela, Bitnje, Pec. Le niveau des voies d'escalade des sites équipés à proximité va du plus facile aux plus difficiles (8c+). Bohinjska Bela est «le spot» des grimpeurs de haut niveau, environ 80 voies dont une bonne soixantaine entre 7a et 8c+.

Osp est un joli petit village et aussi l'un des plus vieux de Slovénie. Directement à côté il y a aussi Misja Pec et un peu plus loin, Crni Kal. Ces 3 secteurs d'escalade à eux seuls représentent plus de 600 voies ! Les voies sont très longues et font presque toujours une bonne trentaine de mètres. A Osp il y a environ 60 voies qui se font en plusieurs longueurs. Osp offre aux grimpeurs des voies verticales, déversantes ou aussi en dalle.

## Via Ferrata

La plupart des via ferrata sont situées dans les Alpes Juliennes. Certains sommets sont équipés comme le Triglav, point culminant à 2864 m, le Prisojnick à 2547 m ou le Mangart à 2677 m.

La via Ferrata du Triglav est la plus longue et s'effectue sur deux jours avec un dénivelé total de 1848 m. C'est un parcours assez soutenu et accessible par différents itinéraires.

La via ferrata du Mangart est assez facile. Lors de la descente, elle recoupe les via ferrata italiennes Mangart ou la via della Vita. Si la partie italienne comporte des passages en paroi très verticale, la partie slovène est variée, bien équipée, sans passage vertigineux et qui permet d'atteindre le sommet du Mangart. Celui-ci offre une vue magnifique sur les Alpes Juliennes, le Triglav et les Alpes autrichiennes.

La via ferrata de Prisojnick contient des voies assez longues et difficiles avec des passages très techniques. La voie grimpe dans un décor sauvage très impressionnant. L'intérêt de ce parcours est la paroi percée d'un énorme trou de 50 m de haut juste sous la crête.



- 72 nouvelles via ferrata. Alpes françaises, Pyrénées, Andorre, Corse, Suisse, Autriche, Slove­nie, Dolomites / Papandréou, Gérard. - Aix-en-Provence : Edisud, 2000.

## Les Canyons

Le canyoning en Slove­nie est une excellente façon de profiter pleinement de ce que le pays peut offrir. La région située entre le lac de Bled et du lac de Bohinj possède des canyons de niveau débutant à plus technique.

Dans cette région, le canyon le plus simple de Slove­nie est Mostnica près du lac de Bohinj. Celui-ci se situe dans le parc national du Triglav. Pas de difficultés particulières dans ce canyon dont les sauts ne dépassent jamais 3 mètres et dont la durée est de 3h. Malgré de nombreuses cascades, la descente ne néces-



site pas de corde. Il y a deux autres canyons dans la région : le Grmecica et le Jerecica. Ils sont plus longs et nécessitent des techniques de corde.

Le canyoning se pratique aussi dans la vallée de la Soca et la région de Bovec au nord-ouest de la Slove­nie. La ville de Bovec et ses environs dispose de nombreux cours d'eaux sauvages (rivière Soca) sur lesquels il est possible de pratiquer le canyoning. Un des canyons les plus connus est le ravin de Sušec. Même s'il n'est pas compliqué et qu'il ne nécessite aucune expérience préliminaire, il permet de faire le plein de sensations et d'adrénaline. Ce canyon se fait en 2 heures et est assez facile. Il est parfait pour faire une première expérience du canyoning.

Les autres canyons situés dans les environs de Bovec sont techniquement plus compliqués, comme le canyon Fratarica. La première partie est classique, la seconde est plus sportive, aérienne et s'adresse à des confirmés. L'ensemble est splendide, varié et constitue peut-être, le plus beau canyon de Slove­nie ... Dans la même région, le Kozjack et le Koritnica raviront les fans de canyon.

- Le tour de l'Europe en canyon : Suisse, Autriche, Italie du Nord, Slove­nie. Tome I / Caracal; Sancho Panza. - Association Promotion Projets Canyon, 2008

- Canyons slovènes / Jourdan, Franck; Fiorina, Jean-François. - sl : Association Corse-Canyon, 2003.

La liste complète des références est consultable sur le catalogue en ligne de la bibliothèque : [https://biblio.speleoj.be/opac\\_css/](https://biblio.speleoj.be/opac_css/)

Nathalie Goffioul



## La poulie tandem speed : Petzl

On a testé pour vous, on vous propose !



La TANDEM SPEED est la plus rapide des poulies de déplacement. Elle est spécifiquement conçue pour les tyroliennes avec faible pente.

### Caractéristiques principales :

- Réas en acier inoxydable résistant à l'usure.
- Montés sur roulements à billes étanches pour la vitesse et le maintien d'un rendement constant, indépendamment du poids de la personne, de la tempéra-

ture ou de l'humidité.

- Vitesse maximale autorisée: 20 m/s.
- Le point d'attache peut recevoir jusqu'à trois mousquetons pour faciliter les manoeuvres.

### Spécifications techniques :

- Poids : 270 g
- Diamètre de corde max : 13 mm
- Diamètre de câble max : 12 mm
- Diamètre de réa : 27.5 mm
- Rendement : 95 %
- Charge de travail : 10 kN
- Charge de rupture : 24 kN



### ✓ En promo chez SpéléRoc :

Ce mois ci, vous l'aurez compris, c'est la poulie tandem speed de Petzl qui est à l'honneur !

**Offre étoile : 45 € au lieu de 59,00-€**

**Offre valable du 1<sup>er</sup> avril au 30 avril 2019 inclus !**

- Notez également, que depuis **janvier 2018**, chaque membre obtiendra, dès son premier achat, une carte de fidélité nominative. Au 6<sup>ème</sup> achat, la totalité des sommes sera additionnée et vous obtiendrez un bon de 15% à valoir lors de votre prochaine visite.
- Pour les achats supérieurs à 1500€, obtention de conditions plus avantageuses (**Offre non cumulable avec la carte de fidélité !**).

