

België/Belgique  
P.B  
Brussel-x-Bruxelles  
B-793

# L'Excentrique 2.0

*La spéléo par les jeunes, pour les jeunes !*



N° 25

3<sup>eme</sup> Trimestre  
2019

[www.speleoj.be](http://www.speleoj.be)



## EDITO

Cet Excentrique revient sur quelques activités de cet été.

Le désormais traditionnel Big Jump à Han-sur-Lesse aura rassemblé une fois encore les spéléos pour réclamer des eaux de qualité.

Cette année encore, les jeunes ont eu l'occasion d'encadrer sous terre un groupe de personnes malvoyantes, une expérience aussi enrichissante pour les spéléos encadrants que pour les participants.

Cet été fut aussi l'occasion pour quelques jeunes de participer au camp Explorateur Spéléo. Un camp avec un objectif double, faire de la spéléo certes mais aussi de se plonger dans l'ambiance d'une expédition avec toutes ses découvertes et aventures mais aussi toutes ses contraintes. Une expérience qui demanda à nos apprentis explorateurs de s'investir collectivement et de développer leur autonomie pour s'approprier les commandes de la semaine.

Une région, des livres, nous emmène cette fois au cœur d'un karst lointain, celui du Québec. Fin juin de l'année prochaine nos amis québécois fêteront les 20 ans de leur fédération. Une occasion peut être de répondre à leur invitation et de rencontrer des jeunes spéléos québécois. Le projet est à l'étude. Toute personne intéressée peut déjà se renseigner auprès de la Maison de la Spéléo.

Bonne lecture

## Demandez le programme

Quelques activités Spéléo-J prévues....

- Les Journées de Spéléologie Scientifique: 16 et 17 novembre 2019 à Han-sur-Lesse.  
Inscription : <https://sites.google.com/>
- Ouverture de SpéléROC le 14 décembre, de 09h à 13h00 et visite médicale gratuite à la Maison de la Spéléo à Namur.
- Salon Minéraux et Fossiles à Marchienne-au-Pont le 1<sup>er</sup> et 2 février 2020

Vous avez, vous aussi, des idées plein la tête, des activités à proposer et vous vous sentez l'âme d'un super animateur ? N'hésitez pas à faire partie de notre équipe d'animation afin d'apporter votre touche haute en couleurs !

Plus d'infos ? [maison@speleo.be](mailto:maison@speleo.be)  
[www.speleoj.be](http://www.speleoj.be) ou 081/23 00 09

## SOMMAIRE

- 02 **Edito/demandez le programme**  
03/18 **Le dossier : Carnet de vacances :**  
03 Tous à l'eau pour la nature !  
04/05 Un été solidaire  
06-10 Un stage pas comme les autres
- 11/15 **Focus**  
Le Québec
- 16 **Le coin SpéléRoc**  
Le kit

## Le Big Jump :

Le 14 juillet 2019 les jeunes spéléos de Spéleo-J et les membres de l'Union Belge de Spéléologie participaient une fois encore à l'action internationale « Big Jump ».

Comme chaque année depuis 2005 les spéléologues belges se jettent dans les eaux de la Lesse sur le site du Domaine des Grottes de Han lors du Big Jump. Par cette action, ils entendent sensibiliser l'opinion publique à la nécessité d'avoir des eaux de qualité en Wallonie.

En nageant en partie à l'intérieur des Grottes de Han, ils montrent que les spéléologues sont particulièrement soucieux de la qualité des eaux souterraines.

Ces milieux vivants qui doivent impérativement être protégés, restaurés au besoin. Maintenir la qualité des eaux souterraines est primordial pour notre approvisionnement en eau potable. C'est ainsi que ce dimanche 14 juillet plus de 70 participants en combinaison de plongée et de spéléo affrontaient les eaux froides de la Lesse souterraine !



## Blind Challenge



Pénétrer dans un environnement inconnu demande de l'adaptation et une bonne dose de courage et de ténacité pour chacun. Découvrir le milieu souterrain est une aventure en soi pour chaque participant mais ça l'est encore plus quand ceux-ci sont malvoyants.



Devenir explorateur spéléo le temps d'une journée, c'est un défi lancé par l'ASBL Blind Challenge et Spéléo-J à plusieurs personnes malvoyantes à qui il était proposé de partir à la découverte de la grotte Sainte-Anne à Tilff.



Cette cavité au profil horizontal est relativement simple d'accès et permet ce genre d'activités de découverte.

Baudriers bouclés et casques posés sur la tête le groupe se faufile dans la cavité par une entrée étroite. Pas de grosses difficultés sur les premiers mètres, mais rapidement, ça se corse. « Attention, ça glisse et ici il faut bien se baisser », prévient Romain, qui guide son binôme entre les roches.

Pas de quoi effrayer la téméraire Valérie :

« C'est vrai que ce n'est pas tout plat. Ça glisse, ça descend, ça monte mais en fait c'est assez agréable », s'enthousiasme-t-elle.

Dans la grotte les spéléos amateurs du jour se cramponnent aux kits (sacs) des animateurs comme Romain par exemple. Valérie, malvoyante, habitante d'Angleur, doit encore prendre ses marques et apprendre à faire confiance à son guide. Romain n'a que 15 ans mais fait de la spéléologie depuis ses quatre ans. Il prend son rôle du jour très au sérieux.



Pour Valérie l'exploration de la grotte Sainte-Anne passe par l'ouïe et le toucher. Elle n'arrive pas à se représenter tout le dessin de la grotte mais elle ressent d'autres sensations. Avec les mains, les pieds, les sonorités, elle



En conclusion pour Valérie II y eu beaucoup d'échanges et de solidarité entre tous les membres du groupe et les animateurs furent tous très consciencieux et décrivaient même des curiosités minéralogiques rencontrées !

La journée se termina autour d'un délicieux barbecue où les participants purent raconter leurs aventures et découvertes.

Pour la petite histoire, avant d'accueillir les membres de l'ASBL Blind Challenge, les jeunes et les animateurs de Spéléo-J ont préparé l'activité en repérant une partie du parcours mais surtout en s'entraînant à la meilleure façon de guider leurs invités. Il fallait d'une part lever l'appréhension des jeunes qui n'avait jamais participé à ce type d'expérience et d'autre part leur donner les trucs et astuces pour un encadrement le plus efficace possible. Et pour, cela rien de tel qu'une petite mise en situation où une moitié du groupe guidait l'autre moitié qui avait les yeux bandés.

Hé oui, chez Spéléo-J, on prépare avec soin chaque activité pour le plaisir de tous.



arrive à imaginer la beauté des lieux. Un vrai plaisir de tous les sens ! Bien sûr le lieu est plus sportif qu'elle ne l'avait imaginé : terrain inégal, marche dans l'eau, descente en rappel et passages étroits... mais quel plaisir !



# Camp Spéléo-J 2019

## Introduction

Cette année, nous avons renoué avec un camp d'été. C'est à Han-sur Lesse que nous avons établi notre camp de base.



L'objectif principal de ce camp est de se plonger dans la peau de spéléologues explorateurs. Les principaux aspects d'une expédition sont abordés concrètement depuis la marche d'approche, le montage du camp, la gestion de l'intendance, les bivouacs de surface et sous terre et bien sur l'orientation et la progression sous terre. Mais pas seulement ! Ce camp est aussi mis à profit pour réfléchir. La gestion de l'intendance en est un bel exemple. Les achats sont pensés pour éviter un maximum de déchets d'emballage et de plastique (moins d'un tiers de sac poubelle de déchets à la fin de la semaine). N'oublions pas que nous devons porter notre nourriture lors des bivouacs et que des contenants lourds ou volumineux alourdissent utilement le kit. La gestion optimale des ressources alimentaires et surtout de l'eau potable ont également fait l'objet de discussions.

Un point important pour la réussite d'une expédition est la cohésion du groupe et le travail en équipe. Ce camp n'y déroge pas et chacun s'impliquera tant dans les tâches

collectives d'intendance que dans la préparation et la réalisation des activités spéléos.

Comme pour les camps précédents, celui-ci ne dérogera pas à la règle, une journée sera consacrée à la gestion et la protection du milieu souterrain. C'est un petit chantier de réhabilitation de l'entrée d'une cavité qui cette année mobilisera notre énergie.

L'entraide et le dépassement de soi sont au rendez-vous, surtout lors du raid de trois jours en autonomie complète et des bivouacs de fortune. Le bivouac sous terre restera une belle première pour les participants.

Le challenge est parfaitement relevé par les participants de cette année. Vous trouverez ci-après le récit de cette aventure et rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle expédition.



Le succès de cette aventure est également imputable à la Société des Grottes de Han qui nous ont ouvert les portes du Domaine. Nous les remercions chaleureusement pour leur confiance et les facilités accordées aux jeunes.

## Résumé journalier

Ci-dessous, vous trouverez les résumés journaliers des aventures de nos jeunes stagiaires lors de leur épopée estivale dans le domaine de Han-sur-Lesse.

Entre découvertes, échanges et solidarité, les jeunes ont démontré leurs savoir faire et ont puisé dans leurs ressources pour allier bonne humeur et apprentissages tout au long de ces 7 journées...



### Jour 1 de l'expédition.

Tous les participants sont bien arrivés au point de rendez-vous. Après une brève présentation, nous entamons directement la marche d'approche vers le site du camp de base. Sitôt arrivés, nous nous attelons au montage de notre camp sous le soleil.

La cuisine n'étant pas encore complètement installée, nous ne sommes pas mis à contribution pour la préparation du souper ;-)

Le soir, nous percevons notre matériel individuel de spéléo, séquence essai... suivie de quelques notions de logistique d'un camp spéléo ; conservation des aliments, gestion de l'eau et des déchets, hygiène, etc.

A 23h00 extinction des feux.

A 02h00 test d'étanchéité pour nos tentes, un gros orage passe sur le camp, finalement sans trop nous perturber.

### Jour 2 de l'expédition.



Après le petit déjeuner et quelques rudiments de lecture de carte, nous partons pour notre premier objectif. Comme un bon cocktail, cette grotte à

tous les ingrédients pour « plaire » aux spéléos, de la boue, de l'eau, des verticales, des étroitures, ... Rien ne nous sera épargné et le matériel est bien baptisé. Heureusement à la sortie, la résurgence nous permet aussi bien de laver le matériel que de nous « doucher ». De retour au camp, après le déballage et rangement du matériel nous nous attaquons à la préparation de la ratatouille du souper.



La soirée nous verra tester et emballer le matériel pour la sortie du lendemain.

Cette seconde nuit au camp sera nettement plus calme et moins humide.

### Jour 3 de l'expédition.

Un bel objectif nous attend aujourd'hui. Le mythique gouffre de Belvaux et sa rivière souterraine. Les scientifiques que nous devons accompagner n'ont pu venir aujourd'hui.



Ce n'est pas grave, notre journée sera utile quand même, nous déposerons dans la grotte le matériel qui leur servira dans les mois à venir.

Le niveau de l'eau est très bas en cette période, et la navigation sur la Lesse souterraine s'en trouve un peu plus compliquée. Des rochers normalement immergés interrompent régulièrement la navigation nous obligeant à sortir des bateaux pour franchir ces obstacles inhabituels. Un de nos canots ne résistera pas à une branche immergée, un deuxième embarquera plus d'eau que prévu, bref impossible de sortir sec de cette aventure.

Malheureusement, la perte de l'appareil photo nous privera de souvenirs de cette mémorable navigation.

Malgré une météo de plus en plus menaçante, nous nous rendons à la rivière pour nous laver et pour nettoyer le matériel. A



peine en maillot de bain, un gros orage éclate! Nous sommes rincés dans tous les sens du terme. De retour au camp, nous

construisons une structure supplémentaire pour essayer de sécher nos affaires.

La soirée et la nuit seront nettement plus calmes.

Demain nous partons en camp avancé, puis sous terre pour 2 jours d'exploration ... nous serons de retour à la civilisation ce vendredi soir. Faites attention à vous, nous ça va très bien.

#### Jour 4 de l'expédition.

Cette matinée sera en partie consacrée à se faire des crêpes, tout le monde met à la main à la pâte ;-)

Il est surtout temps de préparer notre raid de 3 jours.

Studieux, nous établissons la liste du matériel indispensable que nous devons emporter.

Ce n'est pas simple de prévoir le matériel de spéléo, le matériel de couchage, le matériel de cuisine et la nourriture pour 3 jours. Sans compter que tout cela doit rentrer dans un kit. On doit donc faire des choix et sacrifier un peu de confort pour ne porter que l'essentiel. Départ début d'après-midi pour le parcours pédestre du parc animalier du Domaine des Grottes de Han. Nous sommes autorisés à quitter le parcours classique pour nous installer dans les bois au cœur du parc.

Une petite pluie avant le montage du bivouac n'altère pas le moral de la troupe. Surtout que nous partons pour visiter la Grotte du Père Noël.





## Le dossier : un stage pas comme les autres !

De retour à la surface, il est plus que temps de se mettre à la cuisine, puis dodo en écoutant les loups du parc.

### Jour 5 de l'expédition.

La nuit a été bonne et sèche. Après le petit déj, nous entamons un chantier de réhabilitation d'un site karstique, l'entrée du Trou Picot.



La spéléo c'est aussi être responsable du milieu que nous fréquentons. Il est tout à fait normal de consacrer un peu de temps pour prendre soin de cet environnement souterrain qui nous émerveille.

Enlèvement et évacuation de bâches plastiques et des débris d'une plateforme en bois. Après notre passage, les lieux ont retrouvés un aspect bien plus naturel.

Le repas de midi pris sur place, sera agrémenté par la visite d'un écreuil. Nous en apprendrons aussi un peu plus sur les chauves-souris qui fréquentent le site avant de reprendre notre périple à travers le parc. Nous sommes ravis de parcourir le sentier pédestre jusque



l'entrée « historique » des Grottes de Han : le Trou d'En Faule.

Nous pénétrons dans le massif par cette ancienne perte de la Lesse. Direction le réseau des Aventuriers. Le nom ne s'invente pas. Nous sommes plongés en mode explorateur. Nous parcourons seuls ce réseau à la



recherche de la « suite » sans guide, plan ni topo ! Challenge parfaitement réussi par nos explorateurs en herbe.

Toute l'équipe se regroupe pour traverser le parcours touristique avec un arrêt devant la coupe du carottage de la stalagmite de Proserpine. Petit arrêt pour échanger sur les informations contenues dans les concrétions et leur apport à la connaissance de l'évolution de notre région et plus particulièrement du climat.

Nous descendons à la salle des draperies que nous traversons avant d'installer un bivouac de fortune à l'entrée du Réseau Sud.



### Jour 6 de l'expédition.



Après une nuit pas des plus confortables on range notre matériel de bivouac puis allons explorer le Réseau Sud.

Fin d'après-midi retour au camp de base après 3 jours de périples. Il ne reste plus qu'à nettoyer le matériel et récupérer les joyeux explorateurs.



La météo annonce une grosse tempête et des orages violents. On les aperçoit arriver très vite sur le camp. Le déluge ne tarde pas, mais n'altère en rien la bonne humeur de l'équipe. On y trouve même un avantage, notre système de récupération d'eau de pluie fonctionne au-delà de nos espérances nous

fournissant toute l'eau nécessaire au nettoyage du matériel.

Vu les conditions, le barbecue de fin de camp est avantageusement remplacé par une tartiflette de « saison ».

La météo de la soirée sera bien plus clémente.



### Jour 7 de l'expédition.

Dernier jour pour nos explorateurs aguerris. C'est le moment de ranger le camp, d'accueillir les parents et de se donner rendez-vous à une prochaine activité Spéléo-J ... ou à l'année prochaine pour une nouvelle édition du Camp Explorateur Spéléo.



A bientôt !

## Focus sur le Québec :



Situé dans la partie est du Canada, le Québec partage sa frontière sud avec les États-Unis et est traversé par le fleuve Saint-Laurent. Avec une superficie de 1.542.056 km<sup>2</sup>, le Québec est la plus grande province canadienne, et la deuxième plus vaste entité territoriale après le Nunavut.

Deuxième province la plus peuplée du Canada, derrière l'Ontario, le Québec compte une population de plus de 8.400.000 habitants, composée d'une grande majorité de francophones avec des minorités anglophones, allophones et autochtones. Il s'agit de la seule province canadienne à avoir le français comme seule langue officielle.

Le fleuve Saint-Laurent prend sa source dans les Grands Lacs et se jette dans l'Atlantique. Il traverse le Canada sur 1140 km. Autre facteur géographique important : les Appalaches. Cette chaîne montagneuse, étirée jusqu'au sud-est des États-Unis, longe les basses terres du Québec jusqu'à la péninsule gaspésienne. Ces montagnes fortement érodées forment des paysages vallonnés que l'on retrouve tout le long du fleuve Saint-Laurent.

Enfin, une très vieille cordillère recouvre les 80 % restants du territoire québécois. Cette chaîne de montagnes s'étend des deux côtés de la baie d'Hudson et forme ce qu'on appelle le « Bouclier canadien ». Ces terres possèdent de nombreuses forêts et un immense réseau hydrographique dont plusieurs rivières servant à la production d'électricité.

Les parcs nationaux du Québec sont des aires protégées créées par le gouvernement provincial du Québec dans le but de protéger des territoires représentatifs des régions naturelles de la province ou des sites à caractère exceptionnel. Le réseau des 24 parcs nationaux constitue un véritable joyau de biodiversité préservé pour le bien des générations actuelles et futures. On peut y trouver des orignaux, des caribous, des cerfs, des ours noirs et des oiseaux. Accessibles au public à des fins d'éducation, ces territoires sont propices à l'émerveillement, à la détente et à la pratique d'une multitude d'activités.

Si le sport national du Canada est sans conteste le hockey sur glace, beaucoup d'autres activités sont possibles : randonnées pédestres, canoë, kayak, escalade, canyoning, voile, plongée sous-marine, pêche... sans oublier la spéléo mais aussi le ski en hiver.

### La spéléologie



Parmi les régions particulièrement intéressantes au niveau karstique, il faut mentionner les vallées des rivières Gatineau, de la Lièvre et du fleuve Saint-Laurent, la dépression du lac Saint-Jean, l'île Anticosti et la péninsule gaspésienne.

Sur la péninsule gaspésienne à La Rédemption, le Spéos de la Fée est la grotte la plus profonde du Québec. Elle fait partie d'un « sentier karstique » et c'est la seule grotte du Québec qui dispose d'une via ferrata permettant de descendre jusqu'à -46 m. Avec 300 m de développement, le spéos est un tunnel souterrain menant à un embranchement de galeries.



La grotte de Boischatel, dans la municipalité du même nom, est l'un des attraits majeurs de la région de Québec. C'est en 1979 que la grotte de Boischatel a été découverte sous cette ville historique, et l'exploration des diverses galeries souterraines par les spéléologues se poursuit. C'est la plus longue grotte du Canada, à l'est des Rocheuses. Connue sur une longueur approximative de 3000 m, le réseau se compose de galeries parallèles qui drainent du nord au sud les eaux de la rivière Ferrée vers la rivière Montmorency. La grotte s'est creusée au fil du temps par l'infiltration de l'eau dans les diaclases d'une roche calcaire âgée de plus de 400 millions d'années.

La grotte de Boischatel est située à proximité de la chute de Montmorency. À 15 minutes du Vieux-Québec, le Parc de la Chute-Montmorency est un site historique spectaculaire à ne pas rater. La chute domine le paysage avec ses 83 m de hauteur.

La grotte de Saint-Casimir, aussi appelé Le trou du Diable, est propriété de la Société Québécoise de Spéléologie qui y organise les visites. Elle est située à Saint-Casimir, dans la vallée du fleuve Saint-Laurent. Avec ses 980 m de développement, c'est la deuxième plus longue grotte du Québec. L'origine du « Trou du diable » à Saint-Casimir date d'il y a environ 8000 ans. Suite à la dernière glaciation, un affluent de la rivière Ste-Anne a creusé son

lit dans les dépôts meubles laissés par le glacier puis dans la roche calcaire sous-jacente formée il y a 450 millions d'années pendant l'Ordovicien. Le réseau se divise en trois sections distinctes. La première est un long couloir de dimension impressionnante. La suite exige une reptation dans un boyau humide et boueux. La dernière section permet d'effectuer la boucle avec la première partie du réseau. Ce passage large et bas est très aquatique.

La caverne de Saint-Léonard, longue de 40 m d'origine glacio-tectonique, est située dans l'arrondissement Saint-Léonard, en plein Montréal, sous le parc Pie XII. De nombreuses histoires et légendes tournent autour de ce site. On raconte que des Amérindiens y logeaient dans les temps lointains ou encore que des patriotes ont utilisé le site comme dépôt d'armes lors de la Rébellion de 1837. Cependant, aucune trace de campements indiens ou de missionnaires n'a encore été découverte.

La vallée de la rivière Gatineau compte une superbe grotte de marbre, la grotte de Lusk, près du lac Philippe, dans le parc de la Gatineau. Il faut une heure de marche pour parvenir au site. La cavité est parcourue par un ruisseau sur une partie de ses 400 m de conduits. Sa galerie principale, divisée en deux sections par une vaste doline, est parti-

culièrement esthétique. La visite de la grotte s'apparente plus à une randonnée au travers un couloir de marbre dans un très beau cadre naturel.

Pour la plupart des cavités il est conseillé de prendre contact avec la Société Québécoise de Spéléologie pour la visite et les autorisations.

- Découvrez le Québec souterrain / Beaupré, Michel; Caron, Daniel. - Québec : Québec Science éditeur, 1986. - 254 p.

- La grotte de St-Elzéar (Gaspésie, Québec) / Esser F. – UBS Info, 1990, n°56, p.6-7

- La grotte de St-Léonard. Préservation, aménagement et gestion / Société Québécoise de Spéléologie. - Société québécoise de spéléologie, 1979.

- Les karst et les cavernes du Québec / Beaupré, Michel; Carpentier, Robert. - 1976.

- Morphologie et sédiments de la plus grande grotte du bouclier canadien, la caverne La-flèche, Québec / SCHROEDER, J. - Annales Soc. Géol. Belgique, 1988, T. III, fasc. 1, p. 173-182

- Les phénomènes karstiques III. Au Québec / Ek, Camille. - 1980.

- Quelques phénomènes karstiques sur la côte de Terre-Neuve / Roberge, Jean. - Société québécoise de spéléologie, 1976.

- Spéléo Québec : vol. 3-4. - 1976-77.

- Le trou de Fée / Gélinas, François. - Société québécoise de spéléologie, 1990.

### Randonnée et escalade

Que vous soyez un grimpeur aguerri ou un aventurier qui souhaite apprivoiser l'escalade, le Québec regorge de milieux naturels et artificiels pour pratiquer les différents types d'escalade : escalade traditionnelle,

sportive, en moulinette ou de bloc... vous aurez l'embarras du choix.



Les grands espaces abritent près de 250 sites répartis dans 13 régions... dont Montréal ! Faire l'ascension de falaises ou de montagnes promet des paysages grandioses et des vues époustouflantes une fois au sommet.

Pour la randonnée, le Québec fourmille de parcours de courte et de longue durées offrant des niveaux de difficultés variés. On dénombre plus de 6000 km de sentiers accessibles aux randonneurs, dont près de 40 % en Gaspésie, dans les Laurentides et dans les Cantons de l'Est.

Le réseau de randonnées pédestres du Québec offre des sentiers pour tous les niveaux : des sentiers aménagés et balisés, des sentiers alpins, des trottoirs sur pilotis, des belvédères mettant en valeur des paysages à couper le souffle, de la randonnée alpine aux sentiers urbains en passant par les sentiers aériens.

La région de la Gaspésie est l'une des régions incontournables pour les mordus de randonnée pédestre. Elle abrite six des vingt plus hauts sommets gravissables de la province. Les amateurs de longues randonnées seront comblés par le « Sentier international des Ap-palaches » qui couvre la région d'est en ouest

sur plus de 650 km. Ce territoire est occupé par de multiples caribous. Ce type de randonnée alpine est d'un niveau difficile. Divers types d'hébergement (chalets, refuges, campings rustiques) sont généralement aménagés le long des sentiers de longue randonnée.

Les nombreux parcs nationaux, régionaux et municipaux, les réserves fauniques ainsi que plusieurs réseaux privés proposent de nombreux sentiers aux paysages forestiers contrastés. Les parcs sont traversés, entre autres, par le « Sentier national du Québec » proposant des sentiers de niveau facile à difficile. Ces sentiers permettent d'y découvrir une faune et une flore abondante. Ils abritent ours, loups, renards, castors, orignaux, caribous et plusieurs autres espèces animales. Des panneaux d'interprétation sont souvent aménagés le long des parcours afin d'informer le randonneur sur la faune et la flore qui l'entourent.

Plusieurs « randonnées aériennes » de niveau facile à intermédiaire valent le détour. La randonnée surplombant le canyon Sainte-Anne (à Québec) offre des sensations fortes : sentier vertigineux avec trois ponts, dont un pont suspendu au-dessus de ce canyon de 60 m. D'autres parcours longent des canyons ou cascades avec passerelles et pont suspendu : parc de la chute Montmorency, canyon des portes de l'Enfer, sentier pédestre du lac Kénoami...

- Québec - (guide Evasion) / Marie-Eve Blanchard, Marie-Julie Gagnon, Monic Robillard, Laurent Gontier - Hachette Tourisme - 2019
- Site touristique officiel du gouvernement du Québec, <https://www.quebecoriginal.com>
- Répertoire en ligne des sentiers de randonnée pédestre au Québec : <https://baliseqc.ca/>
- Randonnée pédestre au Québec - 8e édition / Yves Séguin. - Ulysse Guide De Voyage, 2017

## Via Ferrata



Au cœur du Parc National du Fjord-du-Saguenay, découvrez un spectaculaire circuit de via ferrata sur les imposantes parois de la baie Éternité. Trois itinéraires aménagés (la Passerelle, l'Odyssée et la Grande Dalle) vous feront découvrir des points de vue saisissants sur la plus impressionnante baie du Fjord du Saguenay : un pont suspendu de 85 m de long, échelle inversée de 9 m, pont népalais de 17 m, paroi verticale de 200 m de haut. Atteignez l'un des plus hauts sommets du parc, à plus de 280 m de hauteur, pour admirer la Baie Éternité sous un angle hors du commun !

La Via Ferrata de la Chute Montmorency vous propose un parcours hors du commun dans la faille de Boischatel et offre trois trajets de longueurs différentes. La tyrolienne double permet à deux personnes de traverser en même temps l'anse de la Chute sur une longueur de 300 m, offrant une vue absolument époustouflante sur l'anse de la chute et l'Île d'Orléans. Cette activité peut idéalement être combinée à une sortie à la grotte de Boischatel située à proximité.

D'autres via ferrata vous réservent des moments forts et des vues spectaculaires, comme celle du canyon de la rivière Sainte-Anne près de Québec ou celle des Palissades de Saint-Siméon à Charlevoix.

## Les Canyons

La Chute Jean-Larose est une grande classique du canyoning au pied du Mont-Sainte-Anne. Le site satisfait tous les niveaux d'expérience, du débutant au grand sportif. Le site est spectaculaire et comporte des bassins à la base de chaque cascade. Ce canyon aquatique permet la descente de deux cascades verticales de 12 et 19 m.

Le massif de Charlevoix, avec ses montagnes abruptes, est idéal pour la pratique du canyoning. Avec un relief côtier escarpé en bordure du fleuve Saint-Laurent, large de plusieurs kilomètres, on obtient un environnement fantastique pour le canyoning. D'autant plus qu'on est tout près de lieux de villégiatures où on trouve toujours un hébergement chaleureux et une cuisine du terroir à savourer. Toutefois, on note la présence de sites de canyoning loin de la côte, au coeur du massif montagneux sauvage et majestueux.



Dans le Massif de Charlevoix, le canyon mythique du même nom offre un parcours avec 5 chutes sportives à descendre sur corde avec du courant, des sauts, de la nage et des

toboggans. Un environnement magique où des rubans d'eau vives et blanches s'enfoncent dans un socle rocheux recouvert de mousse verte. Il est possible de prolonger la sortie de ce canyoning sportif en progressant dans le cours d'eau pour explorer la vallée jusqu'au deux cascades finales. Un parcours en eau froide pour des sportifs ou des débutants en bonne forme physique.

En Gaspésie, le canyon de Beaulieu, au cœur des Monts Chic-Chocs (massif montagneux dans la partie centrale de la Gaspésie), est entouré de sommets de plus de 1000 m d'altitude.

Vous descendrez des cascades jusqu'à 20 m et traverserez des tyroliennes jusqu'à 45 m.



- Canyoning au Québec : Et saute la puce / London, Jean-Claude. - Société Québécoise de spéléologie, Sous terre, 1993, n° 9, p. 8-9
- Canyoning-Québec, <http://canyoning-quebec.com/>

La liste complète des références est consultable sur le catalogue en ligne de la bibliothèque : [https://biblio.speleoj.be/opac\\_css/](https://biblio.speleoj.be/opac_css/)

**Nathalie Goffioul**



Le coin



Ouverture de 9h00 à 17h00 du lundi au vendredi à la  
Maison de Spéléo à Namur - 081/23.00.09 -  
Contact et commande : maison@speleo.be

Spéléo-J ASBL - Editeur resp.: Laurent Haessen - c/o exp.: Avenue Arthur Procès, 5 - 5000 Namur - Belgique - ISSN 0770-8106 Périodique trimestriel - 3<sup>ème</sup> trimestre 2019  
[\*Excentrique est réalisé avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles (Service Jeunesse).



**PROMO**  
Novembre 2019

49,90€  
**36€**  
20% OFF



Ed., Resp & Design: Joël Fontenelle

Sac pour la spéléologie en bâche PVC 1100 dTex 900gr/m<sup>2</sup> vernis Fond avec jonc de protection couture en Hypalon®.  
Modèle doté d'une poignée de fond, de deux poignées latérales. Porte-matériels et rabat à l'intérieur. Une longe.  
Deux bretelles réglables. Sac spéléo utilisé pour le transport de matériel ou de corde.  
Hauteur: 62 cm, Volume: 25 L  
Fond rond: 22 x 22 cm, poids 770 gr

